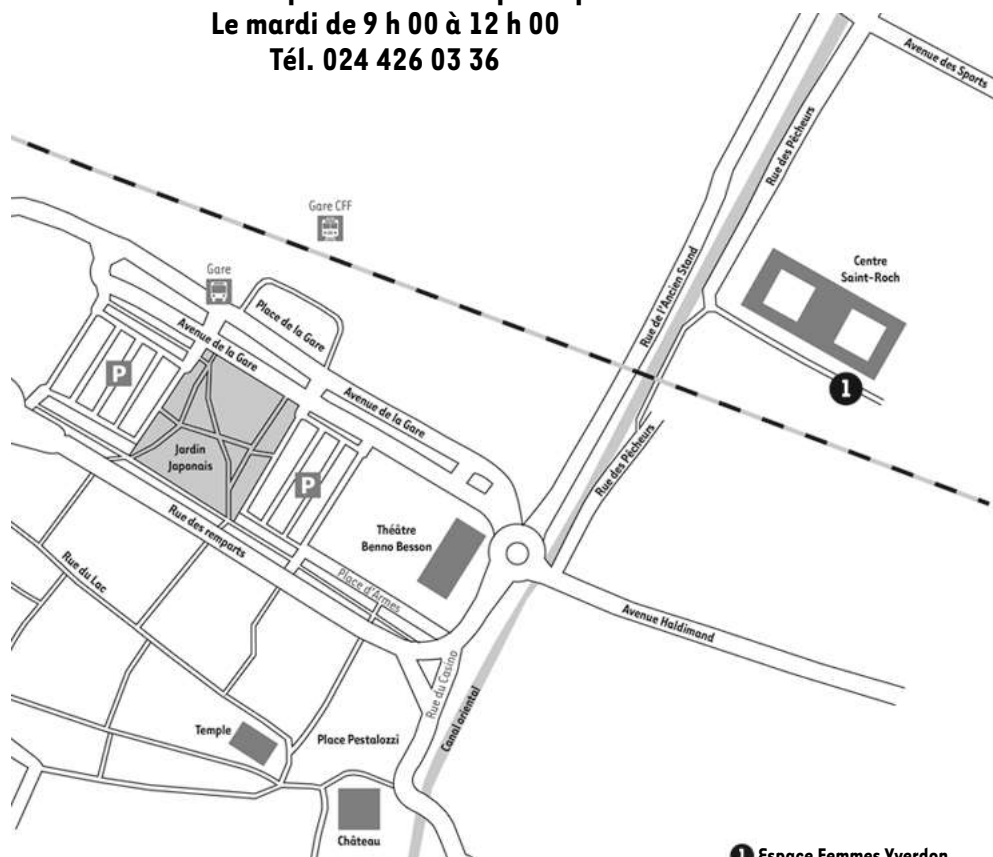


**Accueil et permanence téléphonique**  
**Le mardi de 9 h 00 à 12 h 00**  
**Tél. 024 426 03 36**



**1 Espace Femmes Yverdon**  
**Appartenances**  
Rue des Pêcheurs 8E  
1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 024 426 03 36  
ef.yverdon@appartenances.ch

Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises.

**Pour vos dons**  
CCP 14-373401-8  
Mention Espace Femmes  
Yverdon

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)



## Espace Femmes Yverdon

**L'Espace Femmes Yverdon est un lieu de rencontres et de formation destiné aux femmes migrantes du Nord vaudois en situation de précarité sociale et/ou économique, ainsi qu'à leurs enfants en âge préscolaire. L'Espace Femmes propose : accueil, cours de français, rencontres de femmes, activités de socialisation, accompagnement social et accueil enfants.**

En valorisant les ressources personnelles des participantes, l'Espace Femmes soutient les femmes migrantes pour leur permettre de reprendre confiance en elles, de tisser des liens sociaux, d'acquérir de nouvelles compétences et de renforcer leur autonomie.

Novembre 2019



## Cours de français

Nos cours, axés sur la vie quotidienne, ont pour objectif de permettre aux femmes migrantes d'être plus autonomes et de faciliter leur intégration dans la société d'accueil. L'importance donnée à la dynamique de groupe, ainsi qu'à la place de chacune favorise les échanges et la création de liens sociaux.

### • Alphabétisation (femmes allophones peu ou pas scolarisées dans leur langue d'origine)

Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.

### • Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)

Travailler la prononciation et faire le lien entre l'oral et l'écrit: des bases pour la vie quotidienne.

## Rencontres de femmes

### Les vendredis matin de 8 h 45 à 11 h 15

Matinée de rencontres et d'échanges interculturels. Des activités manuelles et créatives, des sorties culturelles sont organisées avec les participantes selon leurs besoins et leurs intérêts.

## Repas communautaire

### Un vendredi par mois de 8 h 45 à 13 h 30

8 h 45 à 12 h 00: préparation d'un repas favorisant l'échange et le partage de connaissances.

11 h 30 à 13 h 30: accueil des proches, du réseau et de toute personne intéressée à partager un repas en commun.

**Coût:** Fr. 5.– pour le repas par famille. **Sur inscription.**

## Bouger et respirer

Activité favorisant la détente à travers des exercices de

## Informations générales sur les cours de français

Durée: 135 h (5 mois).

Rythme: 2 h 30,

3x par semaine.

**Inscriptions:** janvier et juin.

**Début des cours:** février et septembre.

Les formations sont gratuites

(Fr. 10.– d'inscription).

Une attestation de

participation est remise

à toutes les participantes

ayant suivi au minimum

80% des cours.

respiration et de mouvement.

## Atelier mères – enfants

Animation réunissant mamans et enfants autour d'activités variées d'expression et de découverte.

**Enfants** en âge préscolaire (de 0 à 4 ans).

## Atelier d'expression pour enfants (2 jours)

### Pendant les vacances scolaires

Cet atelier renforce la confiance en soi à travers l'expression corporelle et théâtrale, la peinture, etc.

**Enfants** de 6 à 12 ans.

## Atelier aux Jardins du Cœur

### En juillet, août et septembre

Activité en plein air en lien avec la nature, le jardin et la protection de l'environnement.

**Lieu:** Jardins du Cœur, Avenue des Sports 42, Yverdon-les-Bains.

## Accompagnement social

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes de l'Espace Femmes Yverdon.

## Accueil enfants

Prise en charge des enfants pendant les activités des mères.

Première socialisation et familiarisation à la langue française.

L'Accueil enfants propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolages, chants, etc.).

**Enfants** de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école.

## Information sur l'Accueil enfants

### Frais d'inscription

Fr. 10.– pour chaque enfant inscrit à l'Accueil enfants pour la durée du cours de sa mère.



Pour en savoir plus

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)