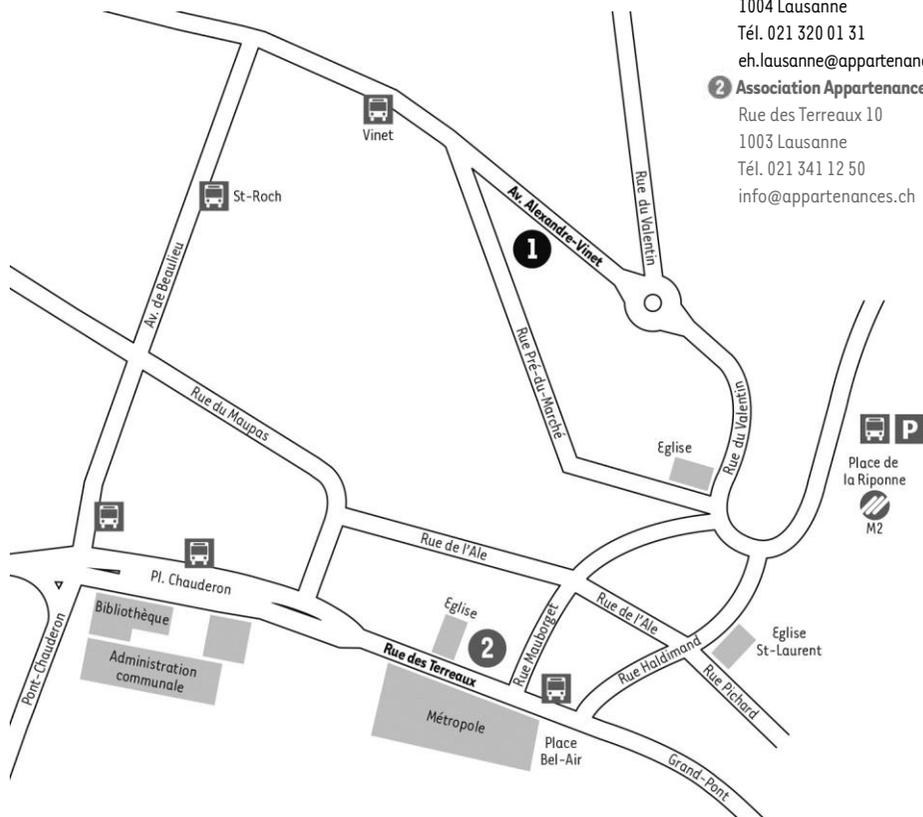




**Permanence téléphonique**  
**Lundi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 12 h 00**  
**Mardi de 13 h 00 à 17 h 00**  
**Tél. 021 320 01 31**

- 1 Espace Hommes Lausanne**  
Appartenances  
Avenue Alexandre-Vinet 19  
1004 Lausanne  
Tél. 021 320 01 31  
eh.lausanne@appartenances.ch
- 2 Association Appartenances**  
Rue des Terreaux 10  
1003 Lausanne  
Tél. 021 341 12 50  
info@appartenances.ch



Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises.

Pour vos dons  
CCP 14-373401-8  
Mention Espace Hommes  
Lausanne

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)



## Espace Hommes Lausanne

**Situé au cœur de Lausanne, l'Espace Hommes offre un accueil personnalisé aux hommes migrants en situation de précarité sociale et/ou psychique, orientés par le réseau social et médical. Cet espace est un lieu de socialisation et d'intégration qui vise à prévenir la précarisation et lutter contre l'exclusion.**

L'Espace Hommes propose des activités de formation, de rencontres et d'échanges, ainsi qu'un accompagnement social. Ces activités offrent aux participants la possibilité de pratiquer le français et de construire des liens sociaux. Elles favorisent l'intégration, permettent la consolidation des compétences et le renforcement de l'estime de soi.

Septembre 2022



## Ateliers de français

- Français en contexte (communication et écriture)
- Alpha (lecture et écriture)
- Maths en français

L'objectif principal de ces ateliers est de favoriser l'accès aux apprentissages. Des approches incitatives et participatives facilitent la communication et améliorent la compréhension des participants à partir de leurs activités courantes.

## Atelier de bureautique

- Bases de la bureautique et de l'utilisation d'internet

La découverte de l'ordinateur, des principaux logiciels (Word, Excel, etc.), de la messagerie et d'internet permet de renforcer l'autonomie des participants, ainsi que leurs capacités de communication écrite et de recherche.

## Activités de socialisation

- Prise de parole
- Civisme et intégration
- Repas communautaire

Ces ateliers permettent des échanges interculturels à travers des animations en groupe. Les activités proposées favorisent la création de liens sociaux dans une dynamique de participation active.

## Ateliers créatifs

- Visites, sorties culturelles et socioculturelles

Ces activités participent à découvrir et développer sa créativité et son autonomie, à travers des visites d'expositions, lieux culturels, événements, parcs et quartiers de la ville.

## Atelier Copeaux & Couleurs

- Artisanat

Cet atelier permet de développer la concentration, le savoir-faire et l'apprentissage de nouvelles compétences pratiques, ainsi que le français dans un contexte professionnel. Sont prévues: la réalisation d'objets en bois (découpe, pyrogravure, teinte), la fabrication de cartes pop-up en carton (découpe, pliage), etc.

## Accompagnement social

- Information et orientation
- Entretiens individuels
- Elaboration d'un projet personnel
- Accompagnement dans la réalisation de ce projet

## Comment orienter une personne vers l'Espace Hommes Lausanne?

- Premier contact par téléphone pour la prise de rendez-vous.
- Entretien d'inscription individuel en présence d'un-e professionnel-le du travail social ou de la santé, d'un-e interprète communautaire et du responsable de l'Espace Hommes Lausanne.
- Le participant peut intégrer l'Espace Hommes Lausanne immédiatement.

**Espace Hommes Lausanne**  
Appartenances  
Avenue Alexandre-Vinet 19  
1004 Lausanne  
Tél. 021 320 01 31  
eh.lausanne@appartenances.ch



Pour en savoir plus

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)