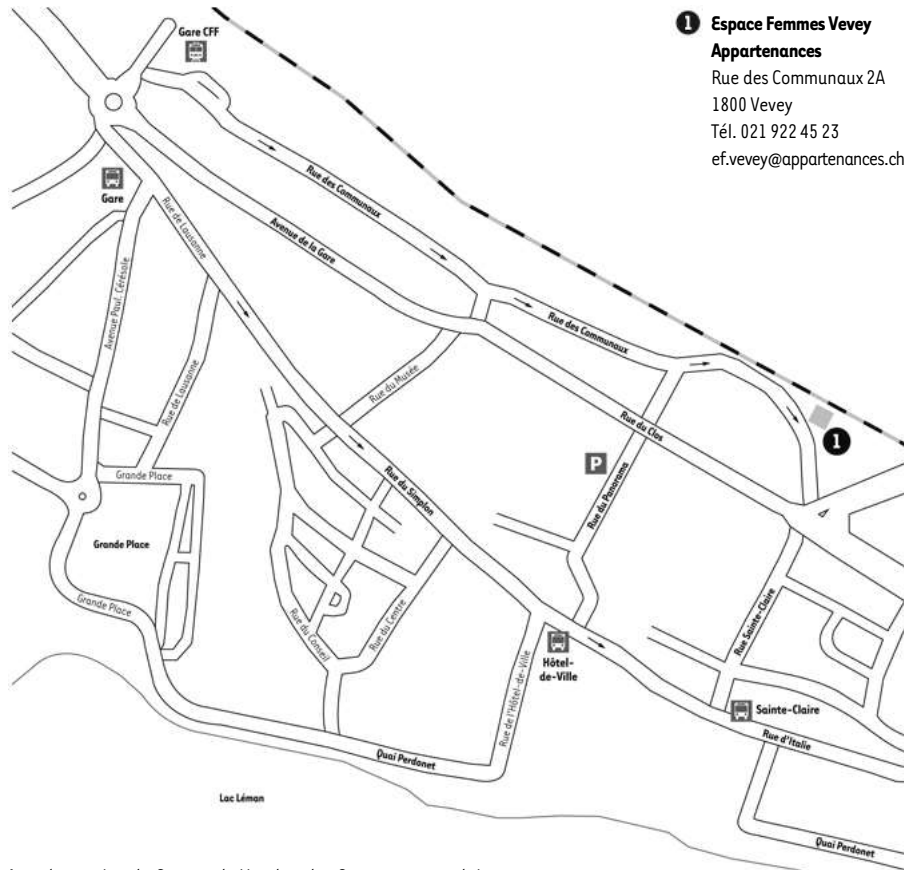


### Accueil et permanence téléphonique – Tél. 021 922 45 23

	Matin	Après-midi
Mardi		14 h 00 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 12 h 00	



**1** Espace Femmes Vevey  
Appartenances  
Rue des Communaux 2A  
1800 Vevey  
Tél. 021 922 45 23  
ef.vevey@appartenances.ch

Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises.

Pour vos dons  
IBAN CH6209000000143734018  
Mention Espace Femmes  
Vevey

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)

## Espace Femmes Vevey

**L'Espace Femmes Vevey est un lieu de formation et de rencontres destiné aux femmes migrantes de la Riviera et du Chablais vaudois en situation de précarité sociale et/ou économique, ainsi qu'à leurs enfants en âge préscolaire. L'Espace Femmes offre des activités de socialisation et un accueil enfants.**

Les activités proposées reposent sur un accompagnement des femmes vers une plus grande autonomie. À travers l'apprentissage et les échanges avec d'autres femmes, les participantes renforcent leurs compétences, acquièrent de nouvelles connaissances et développent une plus grande confiance en elles, ce qui facilite leur intégration.



## Cours de français

Axés sur la vie quotidienne, les cours ont pour objectifs de permettre aux femmes migrantes d'être plus autonomes et de faciliter une meilleure intégration dans la société d'accueil. L'importance donnée à la dynamique de groupe et à la place de chacune favorise les échanges et la création de liens sociaux.

- **Alphabétisation (femmes allophones peu ou pas scolarisées dans leur langue d'origine)**

Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.

- **Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)**

Acquérir les bases de compréhension et expression orales et écrites afin de développer l'autonomie dans la vie quotidienne

- **Faux-débutant**

Renforcer la compréhension et l'expression à l'oral et à l'écrit en utilisant des situations de la vie quotidienne.

- **Français pour mamans**

Développer les compétences linguistiques nécessaires pour échanger avec des professionnel·les durant la grossesse, la naissance et la petite enfance.

## Cours de couture en français

Apprendre les bases de la couture et acquérir de meilleures compétences langagières.

Apprendre à utiliser la machine à coudre et réaliser des objets et des vêtements de plus en plus complexes.

Transférer ses connaissances en couture et en français.

## Informations générales sur les cours

### Français Alphabétisation et débutant

Durée: 135 h (5 mois).  
Rythme: 2 h 30,  
3x par semaine.

### Français faux débutant

Durée: 90 h (5 mois).  
Rythme: 2 h 30,  
2x par semaine.

**Inscriptions:** novembre et mai.

**Début des cours:** février et septembre.

### Français pour mamans

Durée: 50 h (12 semaines).  
Rythme: 2 h 30,  
2x par semaine.

**Inscriptions:** novembre et mai.

**Début du cours:** février et septembre.

### Couture

Durée: 180 h (2x5 mois).  
Rythme: 2 h 30,  
2x par semaine.

**Inscriptions:** juin.

**Début des cours:** septembre.

### Pour tous les cours

Les formations sont gratuites (Fr. 10.- d'inscription). Une attestation de participation est remise à toutes les femmes ayant suivi au minimum 80% des cours.

## Rencontres de femmes

### Lundi matin de 9 h 00 à 11 h30

Matinée de rencontres et d'échanges interculturels.

Des présentations d'évènements socioculturels, des visites d'exposition, des sorties ou encore l'accueil de personnes et d'institutions actives dans la région sont organisés selon les besoins et les intérêts des participantes.

## Ateliers ponctuels

Activités animées par des apprenantes ou des bénévoles désireuses de transmettre à d'autres femmes un savoir-faire, une technique, etc.

## Accompagnement social

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes de l'Espace Femmes Vevey.

## Accueil enfants

En fonction des places disponibles, prise en charge des enfants pendant les activités des mères. Première socialisation et familiarisation à la langue française.

L'Accueil enfants propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolages, chants, etc.).

**Enfants** de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école.

## Information sur l'accueil enfants

### Frais d'inscription

Fr. 10.- pour chaque enfant inscrit à l'accueil enfants pour la durée du cours de sa mère.



Pour en savoir plus

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)