



Consultation Psychothérapeutique pour Migrant·es

La Consultation Psychothérapeutique pour Migrant·es (CPM) propose une aide psychothérapeutique et psychiatrique spécialisée à des personnes présentant une souffrance psychique en lien avec la migration et/ou un vécu de guerre, de torture ou d'une autre forme de violence collective. La CPM dispose de trois centres de consultations, à Lausanne, Vevey et Yverdon-les-Bains.

La CPM est l'un des secteurs d'activité d'Appartenances, une association ayant pour mission de favoriser le mieux-être, la santé et l'autonomie des personnes migrantes, tout en garantissant l'équité, la solidarité, la réciprocité et le respect de la dignité humaine.

Elle est aussi une des cinq consultations en Suisse pour victimes de la torture et de la guerre (CTG) soutenues par la Croix-Rouge.

Au sein de la CPM, une équipe pluridisciplinaire (psychologues, psychiatres, pédopsychiatres, physiothérapeutes) offre des traitements spécialisés, adaptés en fonction du type de problématique :

- Entretiens individuels, de couple, de famille, de groupe
- Entretiens en collaboration avec des interprètes communautaires
- Approche psychocorporelle
- Travail centré sur des séquelles de traumatisme (guerre, torture, violence collective)

Une attention particulière est accordée à la culture d'origine des patient·es, à leur vécu migratoire ainsi qu'à leurs conditions de vie en Suisse.

La CPM travaille en réseau avec le Département de Psychiatrie du CHUV et la Policlinique Médicale Universitaire de Lausanne, dans le cadre d'une convention avec le Service de la Santé Publique du Canton de Vaud. Elle participe également à l'échange d'expériences et de savoirs au sein de plusieurs réseaux internationaux spécialisés.

CPM Lausanne

Appartenances
Rue des Terreaux 10
1003 Lausanne
Tél. 021 341 12 50
cpm.lausanne@appartenances.ch

CPM Vevey

Appartenances
Rue des Communaux 2A
1800 Vevey
Tél. 021 922 45 22
cpm.vevey@appartenances.ch

CPM Yverdon-les-Bains

Appartenances
Rue du Milieu 7-9
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 425 06 65
cpm.yverdon@appartenances.ch

Avec le soutien du Canton de Vaud, du Haut Commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme et de la Croix-Rouge suisse

Pour vos dons

CCP 14-373401-8

Août 2026

www.appartenances.ch