

Permanence – Tél. 021 321 01 31

	Matin	Après-midi
Mardi		13h30 à 17h00
Jeudi	8h30 à 12h00	

**1 Espace Hommes Lausanne
Appartenances**
Avenue Alexandre-Vinet 19
1004 Lausanne
Tél. 021 320 01 31
eh.lausanne@appartenances.ch

2 Association Appartenances
Rue des Terreaux 10
1003 Lausanne
Tél. 021 341 12 50
info@appartenances.ch



Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises.

Pour vos dons
CCP 14-373401-8

www.appartenances.ch



Espace Hommes Lausanne

Situé au cœur de Lausanne, l'Espace Hommes offre un accueil personnalisé aux hommes migrants en situation de précarité sociale et/ou psychique, orientés par le réseau social et médical. Cet espace est un lieu de socialisation et d'intégration qui vise à prévenir la précarisation et lutter contre l'exclusion.

L'Espace Hommes propose des activités de formation, de rencontres et d'échanges, ainsi qu'un accompagnement social. Ces activités offrent aux participants la possibilité de pratiquer le français et de construire des liens sociaux. Elles favorisent l'intégration, permettent la consolidation des compétences et le renforcement de l'estime de soi.

Septembre 2025

Ateliers de français

- Français en contexte (communication et écriture)
- Alpha (lecture et écriture)
- Alpha + (lecture et écriture)
- Vie pratique

L'objectif principal de ces ateliers est de favoriser l'accès aux apprentissages. Des approches incitatives et participatives facilitent la communication et améliorent la compréhension des participants à partir de leurs activités courantes.

Activités de socialisation

- Prise de parole
- Civisme et intégration
- Repas communautaire

Ces ateliers permettent des échanges interculturels à travers des animations en groupe. Les activités proposées favorisent la création de liens sociaux dans une dynamique de participation active.

Ateliers créatifs

- Visites, sorties culturelles et socioculturelles

Ces activités participent à découvrir et développer la créativité et l'autonomie des participants, à travers des visites d'expositions, lieux culturels, événements, parcs et quartiers de la ville.

Atelier Copeaux & Couleurs

• Artisanat

Cet atelier permet de développer la concentration, le savoir-faire et l'apprentissage de nouvelles compétences pratiques, ainsi que le français dans un contexte professionnel. Sont prévues: la réalisation d'objets en bois (découpe, pyrogravure, teinte), la fabrication de cartes pop-up en carton (découpe, pliage), etc.

Ateliers créatifs

- Information et orientation
- Entretiens individuels
- Elaboration d'un projet personnel
- Accompagnement dans la réalisation de ce projet

Comment orienter une personne vers l'Espace Hommes Lausanne?

- Premier contact par téléphone pour la prise de rendez-vous.
- Entretien d'inscription individuel en présence d'un-e professionnel-le du travail social ou de la santé, d'un-e interprète communautaire et de la responsable de l'Espace Hommes Lausanne.
- **Le participant peut intégrer l'Espace Hommes Lausanne immédiatement.**

Espace Hommes Lausanne
Appartenances
Avenue Alexandre-Vinet 19
1004 Lausanne
Tél. 021 320 01 31
eh.lausanne@appartenances.ch

Pour en savoir plus

www.appartenances.ch