

Septembre 2025

Cours de français

Axés sur la vie quotidienne, les cours ont pour objectifs de permettre aux femmes migrantes d'être plus autonomes et de faciliter leur intégration dans la société d'accueil. L'importance donnée à la dynamique de groupe et à chaque participante favorise les échanges et la création de liens sociaux.

- **Alphabétisation (femmes allophones peu ou pas scolarisées dans leur langue d'origine)**

Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.

- **Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)**

Acquérir les bases de compréhension et expression orales et écrites afin de développer l'autonomie dans la vie quotidienne.

- **Faux-débutant**

Renforcer la compréhension et l'expression à l'oral et à l'écrit en utilisant des situations de la vie quotidienne.

- **Santé des femmes et petite enfance**

Développer les compétences linguistiques et les connaissances socioculturelles nécessaires lors des contacts et échanges avec des professionnel·les durant la grossesse, la naissance et la petite enfance.

Cours de couture en français

Apprendre les bases de la couture et acquérir de meilleures compétences langagières. Apprendre à utiliser la machine à coudre et réaliser des objets et des vêtements de plus en plus complexes. Transférer ses connaissances en couture et en français.

Informations générales sur les cours

Français alphabétisation et débutant

Durée: 135h (5 mois)

Rythme: 2h30, 3x par semaine

Français faux débutant

Durée: 90h (5 mois)

Rythme: 2h30, 2x par semaine

Inscriptions: mai et novembre

Début des cours: août et janvier

Santé des femmes et petite enfance

Durée: 50h (12 semaines)

Rythme: 2h30, 2x par semaine

Inscriptions: avril et octobre

Début du cours: août et janvier

Cours de couture en français

Durée: 195h (9 mois)

Rythme: 2h30, 2x par semaine

Inscriptions: mai

Début des cours: août

Pour tous les cours

Les frais d'inscription pour les cours sont de 10.-

La formation est financée par nos partenaires.

Une attestation de participation est remise à toutes les participantes ayant suivi au minimum 80% des cours.

Rencontres de femmes

Lundi de 14h00 à 16h30

Après-midi de rencontres et d'échanges interculturels.

Des présentations d'événements socioculturels, des visites d'exposition, des sorties ou encore l'accueil de personnes et d'institutions actives dans la région sont organisés selon les besoins et les intérêts des participantes.

Ateliers ponctuels

Activités animées par des apprenantes ou des bénévoles désireuses de transmettre à d'autres femmes un savoir-faire, une technique, etc.

Accompagnement social

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes de l'Espace Femmes Vevey.

Accueil enfants

En fonction des places disponibles, prise en charge des enfants pendant les activités des mères. Première socialisation et familiarisation à la langue française.

L'Accueil enfants propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolages, chants, etc.).

Enfants de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école.

Information sur l'Accueil enfants

Frais d'inscription

Fr. 10.- pour chaque enfant inscrit à l'Accueil enfants pour la durée du cours de sa mère.



Pour en savoir plus

www.appartenances.ch