



## Espace Femmes Lausanne Formation Couture en français

### Objectifs

Permettre aux participantes d'améliorer leur français tout en développant des compétences de base en couture. Le cours favorise l'autonomie et le transfert des apprentissages linguistiques et techniques dans une perspective d'insertion socio-professionnelle.

### Contenu

**Cours de couture en français** qui vise l'apprentissage des bases de la couture, de la machine à coudre ainsi que le renforcement des compétences langagières. La réalisation d'objets ou de vêtements simples s'appuie sur une approche participative, centrée sur l'**expression et la compréhension orales**, dans des situations de communication concrètes et transférables au quotidien ou en milieu professionnel.

### Formation

**Les cours de couture sont proposés selon les périodes suivantes :**

- de fin août à juin – lundi et jeudi après-midi
- de décembre à novembre – lundi et jeudi matin
- de mars à mars – mardi et vendredi matin

**Soit un total de 195 heures de cours.**

### Public et prérequis

**Femmes migrantes vivant en priorité à Lausanne**

- N'ayant pas d'accès à d'autres prestations.
- Envisageant d'entrer dans un processus d'insertion socio-professionnelle.
- Intérêt pour la couture.

**Niveau de langue prérequis pour s'inscrire à la formation**

Compétences orales et écrites A1-A2.

### Validation

Une attestation d'atteinte d'objectifs ou de présence est fournie à toutes les participantes ayant suivi au minimum 80% du cours.

### Information et inscription

**Période d'inscription:** mai, octobre, janvier

Lieu : Espace Femmes Lausanne

**Horaires:** selon les permanences de l'Espace Femmes Lausanne.

Un entretien d'inscription sera fixé avec la formatrice.

**Les frais d'inscription pour les cours sont de 30.-**

Avec le soutien du Canton de Vaud.

### Accueil enfants

En fonction des places disponibles, prise en charge des enfants (de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école) pendant les activités des mères.

### Espace Femmes Lausanne Appartenances

Rue des Terreaux 10

1003 Lausanne

Tél. 021 351 28 80

[ef.lausanne@appartenances.ch](mailto:ef.lausanne@appartenances.ch)