

F2 A la recherche de ses propres racines

Type d'intervention

Module de formation

But

Interroger ses propres expériences et grilles de lecture influençant la relation à l'autre, en tant qu'étape essentielle vers une rencontre interculturelle qui tient véritablement compte de soi et de l'autre comme sujet. Après une recherche dans sa propre histoire des expériences et influences qui nous constituent, il sera proposé d'explorer la manière dont ces éléments s'expriment dans le contexte de la relation à l'autre.

Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, les participant-e-s sont en mesure de:

- Souligner leurs propres représentations et valeurs, ainsi que leur influence sur la relation à l'autre.
- Mettre en lumière les zones de fragilité de chacun-e, susceptibles de filtrer la perception des attitudes et comportements de personnes migrantes.
- Analyser leur rapport au contexte - enveloppe de la relation à l'autre -, des émotions ainsi déclenchées et des moyens pour y faire face.

Intervenantes

Isabelle Fierro

Psychologue et responsable du secteur Interprétariat communautaire d'Appartenances.

Sandra Mazaira

Psychologue et psychothérapeute de la Consultation Psychothérapeutique pour Migrant-e-s d'Appartenances.

Public cible

Tout public adulte intéressé par une rencontre interculturelle authentique.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques (interculturalité), exercices à partir d'outils symboliques et de représentation (p. ex. trajectoire de vie, photolangage, objets flottants), échanges, analyse de situations amenées par les participant-e-s; jeux de rôle.

Pendant la formation, une place importante est donnée à l'exploration de l'expérience personnelle à partir des outils proposés.

Informations détaillées et inscriptions sur:
www.appartenances.ch/formation

2 et 3 mars 2018, 8 h 30-12 h 00 et 13 h 00-16 h 30

Prix: Fr. 650.-

Délai d'inscription: 15 janvier 2018

Lieu: Appartenances, rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne