

F21 Les psychothérapeutes face au risque de traumatisme vicariant

Formation reconnue FMH et FSP

But

L'enjeu de cette formation est de mieux saisir les spécificités du traumatisme vicariant et les mécanismes de son apparition au cœur de la relation thérapeutique. Qu'elle soit abordée sous l'angle du contre-transfert ou des résonances, l'empathie à l'œuvre dans le travail des psychothérapeutes les expose, de fait, à une possible traumatisation vicariante dans leur activité. Or l'approche transculturelle implique une décentration exigeante des thérapeutes. De plus, le traumatisme intentionnellement induit présente des spécificités qui interrogent tout particulièrement les professionnel-le-s dans le rapport à leur pratique et à eux-mêmes. Et la mise en place de mesures préventives ou curatives adéquates suppose de différencier les signes du traumatisme vicariant d'autres tableaux cliniques tels que le burn-out, par exemple.

Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, les participant-e-s sont en mesure de:

- Expliquer certains mécanismes spécifiques du processus de la traumatisation vicariante.
- Expliciter les différences entre le traumatisme vicariant et d'autres tableaux cliniques.
- Expliciter les facteurs de risque spécifiques à l'activité des psychothérapeutes travaillant avec des personnes issues de la migration et ayant vécu des traumatismes intentionnellement induits.
- Identifier des facteurs protecteurs et des mécanismes salutaires pour la prévention du traumatisme vicariant.
- Proposer des adaptations de leur pratique professionnelle au regard des risques et des possibilités de prévention identifiés.

Informations détaillées et inscriptions sur:
www.appartenances.ch/formation

Intervenant-e-s

- Sandra Mazaira, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, praticienne EMDR Europe certifiée.
- Nathalie Bennoun, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP.

Public visé

Médecins psychiatres, médecins généralistes, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers et infirmières travaillant auprès de personnes migrantes présentant des états de type post-traumatique.

Méthodes

Réflexion sur sa propre pratique, exposés théoriques, illustrations construites à partir des expériences des formatrices et des participant-e-s, échanges de pratiques, travail personnel d'introspection et expérimentation de stratégies de décharge émotionnelle.

Vendredi 8 novembre 2019

8 h 30 à 16 h 45

Prix: Fr. 350.–

Délai d'inscription: 21 octobre 2019

Lieu: Appartenances, rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne