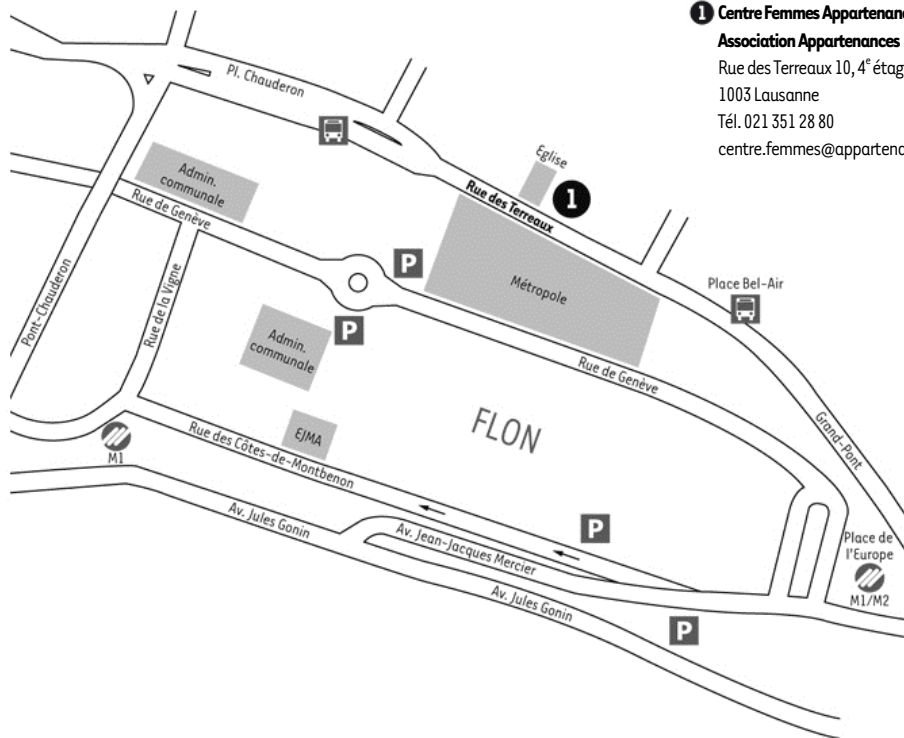


**Accueil et permanence téléphonique – Tél. 021 351 28 80**

	<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Lundi</b>		14 h 00 à 17 h 00
<b>Mardi</b>	9 h 00 à 12 h 00	
<b>Mercredi</b>		14 h 00 à 17 h 00
<b>Jeudi</b>	9 h 00 à 12 h 00	



**1 Centre Femmes Appartenances**  
**Association Appartenances**  
 Rue des Terreaux 10, 4<sup>e</sup> étage  
 1003 Lausanne  
 Tél. 021 351 28 80  
 centre.femmes@appartenances.ch

Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises, des Villes de Lausanne et Renens.

**Pour vos dons**  
 CCP 14-373401-8  
 Mention Centre Femmes

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)

**Centre Femmes  
 Lausanne**

**Le Centre Femmes – Appartenances est un lieu de formation et de rencontres destiné à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et leurs enfants en âge préscolaire. Le Centre Femmes offre des cours de français (en priorité pour les femmes habitant Lausanne), des cours de couture, des rencontres communautaires et d'autres activités de socialisation.**

Les activités proposées par le Centre Femmes reposent sur un accompagnement des femmes vers une plus grande autonomie. A travers l'apprentissage et la rencontre avec d'autres femmes, elles renforcent leurs compétences et acquièrent des connaissances ainsi qu'une meilleure confiance en elles, ce qui facilite leur intégration.



## Cours de français

### • Débutant (femmes très peu scolarisées)

Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.

### • Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)

Travailler la prononciation et faire le lien entre l'oral et l'écrit: des bases pour la vie quotidienne.

### • Faux débutant

Améliorer la compréhension et l'expression à l'oral et à l'écrit en utilisant des situations de la vie quotidienne.

### • Atelier à Renens – Une étape vers un emploi

Développer les compétences linguistiques dans le but d'initier un projet d'insertion socioprofessionnelle.

### • Grossesse, naissance et petite enfance

Développer les compétences linguistiques nécessaires pour échanger avec des professionnel-le-s durant la grossesse, la naissance et la petite enfance.

## Cours de couture

### • Niveau 1 (débutant)

Apprendre les bases de la couture et échanger en français. Apprendre à utiliser la machine à coudre et réaliser un objet simple.

### • Niveau 2 (moyen)

Réaliser une jupe et une chemise à sa mesure. Acquérir de meilleures bases langagières.

### • Niveau 3 (avancé)

Transférer ses connaissances en couture et en français. Réaliser un vêtement de son choix.

## Informations générales sur les cours

### Français débutant

Durée: 142 heures (5 mois)  
Rythme: 2 h 30, 3x par semaine

### Français faux débutant

Durée: 90 heures (5 mois)  
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine

### Atelier à Renens

#### Une étape vers un emploi

Durée: 75 heures (15 semaines)  
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine

Inscriptions: janvier et juin

Début des cours: février et septembre

### Grossesse, naissance et petite enfance

Durée: 50 heures (12 semaines)  
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine

Inscriptions: janvier et mi-août

Début des cours: février et septembre

### Couture

Durée: 3 x 65 heures (3 x 3 mois)  
Rythme: 2 h 30, 2x par semaine

Inscriptions: février, mai et octobre

Début des cours: mars, septembre et novembre

### Pour tous les cours

Les formations sont gratuites (Fr. 10.- d'inscription).

Une attestation de participation est remise à toutes les femmes ayant suivi au minimum 80% des cours.

## Rencontres communautaires

### Mercredi ou vendredi de 14 h 00 à 16 h 30

Après-midi de rencontres et d'échanges interculturels.

Des présentations d'événements socioculturels, des visites d'exposition, des sorties ou encore l'accueil de personnes et d'institutions actives dans la région sont organisés selon les besoins et les intérêts des participantes.

## Ateliers ponctuels

Activités animées par des apprenantes ou des bénévoles désireuses de transmettre à d'autres femmes un savoir-faire, une technique, etc.

## Orientations sociales

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes du Centre Femmes.

## Accueil enfants

Prise en charge des enfants pendant les activités des mères. Première socialisation et familiarisation à la langue française. L'Accueil enfants propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolage, chants, etc.).

Enfants de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école enfantine.



Pour en savoir plus

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)