

CM07 Santé mentale: psychiatries occidentales et conceptions traditionnelles

L'utilité thérapeutique de la collaboration entre soignant-e et interprète communautaire

But

Dans un contexte multiculturel, la diversité des conceptions du psychisme, de la santé mentale et du soin génère des difficultés singulières, mais elle est aussi une richesse à exploiter. Cette formation invite à découvrir comment un entretien de type transculturel permet des co-constructions de définitions et de sens entre soignant-e, interprète communautaire et patient-e, afin de favoriser la compréhension mutuelle, l'alliance thérapeutique et l'efficacité du soin.

Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, les participant-e-s sont en mesure de:

- Énoncer les principes fondamentaux de l'approche ethnopsychiatrique.
- Expliciter les différentes compréhensions, dans les psychiatries occidentales et dans les conceptions traditionnelles, des termes «psychisme», «santé mentale», «thérapie» ou «soignant-e»; identifier les différents clivages en résultant.
- Expliquer l'utilité de la dimension culturelle qu'apporte l'interprète communautaire dans la thérapie.
- Proposer une collaboration privilégiée entre soignant-e, interprète communautaire et patient-e dans le but d'offrir l'intervention la mieux adaptée.

Intervenantes

- **Sandra Mazaira**, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, praticienne EMDR Europe certifiée.
- **Saida Mohamed Ali**, Interprète communautaire et médiatrice interculturelle d'origine somalienne, Appartenances.

Public visé

Médecins psychiatres, médecins généralistes, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, infirmières et autres professionnel-le-s de la santé. Groupe de 6 participant-e-s minimum et de 16 participant-e-s maximum.

Méthodes

Exposés théoriques, illustrations construites à partir des expériences des formatrices, échanges de pratiques, travail personnel proposé à partir de contenu on line entre les deux séances de formation. Les participant-e-s sont amenés à échanger, partager leurs expériences et leurs regards. Le contenu transmis est adapté aux apports des participants et, dans la mesure du possible, aux besoins qu'ils expriment.

Durée de formation

Prévoir deux demi-journées complètes de 3,5 heures chacune en incluant une pause, ainsi que du temps entre les deux demi-journées pour du travail individuel.

Prix

Offre faite sur demande.

Informations détaillées sur www.appartenances.ch/formation

Toute demande peut être adressée par écrit ou en téléphonant au Service Formation:

formation@appartenances.ch

Tél. 021 341 12 50