

CM04 Le traumatisme vicariant

Comment le gérer en tant qu'accompagnant-e ?

But

Les professionnel-le-s de la relation d'aide auprès de personnes issues de la migration et souffrant de traumatismes sont susceptibles de vivre un traumatisme «par effet miroir». L'enjeu de cette formation est de comprendre les spécificités de ce type de processus, appelé traumatisme vicariant, ainsi que les mécanismes de son apparition, pour mieux le prévenir. Les dynamiques du traumatisme vicariant seront situées dans le cadre de l'accompagnement social avec une perspective transculturelle. Les personnes issues de la migration ont fréquemment été exposées à des traumatismes psychiques et les relatent plus ou moins explicitement aux professionnel-le-s, qui sont alors exposé-e-s à leur tour à du matériel traumatique. Ainsi, mieux appréhender le concept du traumatisme vicariant permet d'évaluer les facteurs de risque pour la santé psychique de l'accompagnant-e, de prévenir ses effets et de potentialiser ses compétences professionnelles.

Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, les participant-e-s sont en mesure de:

- Expliquer certains mécanismes spécifiques du processus de la traumatisation vicariante.
- Expliciter les différences entre le traumatisme vicariant et d'autres tableaux cliniques d'épuisement professionnel, dont le burn-out, par exemple.
- Citer certains facteurs de risque pour les professionnel-le-s de la relation d'aide auprès de personnes issues de la migration et souffrant d'états de type post-traumatique.
- Identifier certains facteurs protecteurs.
- Identifier des mécanismes salutaires pour la prévention du traumatisme vicariant.
- Proposer des pratiques utilisables dans le cadre de leur activité professionnelle.

Intervenant-e-s possibles

- **Sandra Mazaira**, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, praticienne EMDR Europe certifiée.
- **Nathalie Bennoun**, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP à Appartenances.

Public visé

Professionnel-le-s de la relation d'aide auprès de personnes issues de la migration susceptibles de présenter des états de type post-traumatique. Groupe de 6 participant-e-s minimum et de 16 participant-e-s maximum.

Méthodes

Réflexion sur sa propre pratique, exposés théoriques, illustrations construites à partir des expériences des formatrices, échanges de pratiques, travail personnel d'introspection et d'expérimentation de stratégies de décharge émotionnelle.

Durée de formation

Prévoir une journée complète de 8 heures en incluant les pauses.

Prix

Offre faite sur demande.

Informations détaillées sur www.appartenances.ch/formation

Toute demande peut être adressée par écrit ou en téléphonant au Service Formation:

formation@appartenances.ch

Tél. 021 341 12 50