

CM03 **Accompagnement des personnes migrantes victimes de traumatismes et impacts sur l'intervenant-e**

But

Permettre de mieux comprendre certaines réactions possibles de personnes migrantes dans le cadre d'accompagnement afin d'adopter une attitude la plus adéquate possible pour la personne migrante, mais aussi pour se protéger soi-même.

Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, les participant-e-s sont en mesure de:

- Expliquer avec ses propres mots le concept d'Etat de Stress Post-Traumatique.
- Reconnaître l'influence de ces symptômes dans le processus de l'insertion socio-professionnelle.
- Elaborer des pistes pour un accompagnement le mieux adapté possible.
- Proposer des outils de prévention du traumatisme vicariant de l'intervenant.

Intervenant-e-s possibles

- **Sandra Mazaira**, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, praticienne EMDR Europe certifiée.
- **Nathalie Bennoun**, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, Appartenances.

Public visé

Professionnel-le-s ou bénévoles amené-e-s à accompagner des personnes migrantes susceptibles de présenter des états de type post-traumatique. Groupe de 6 participant-e-s minimum et de 16 participant-e-s maximum.

Méthodes

Exposés théoriques, réflexions sur sa propre pratique, illustrations construites à partir des expériences des intervenantes, échanges de pratiques. Les participant-e-s sont amenés à échanger, partager leurs expériences et leurs regards. Le contenu transmis est adapté aux apports des participants et, dans la mesure du possible, aux besoins qu'ils expriment.

Durée de formation

Prévoir une journée complète de 8 heures en incluant les pauses.

Prix

Offre faite sur demande.