



## Cours de français

Nos cours, axés sur la vie quotidienne, ont pour objectif de permettre aux femmes migrantes d'être plus autonomes et de faciliter une meilleure intégration dans la société d'accueil. L'importance donnée à la dynamique de groupe et à la place de chacune favorise les échanges et la création de liens sociaux.

### • Débutant (femmes très peu scolarisées)

Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.

### • Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)

Travailler la prononciation et faire le lien entre l'oral et l'écrit: des bases pour la vie quotidienne.

### • Faux-débutant

Améliorer la compréhension et l'expression à l'oral et à l'écrit en utilisant des situations de la vie quotidienne.

### • Grossesse, naissance et petite enfance

Développer les compétences linguistiques nécessaires pour échanger avec des professionnel-le-s durant la grossesse, la naissance et la petite enfance.

## Cours de couture en français

Apprendre les bases de la couture et acquérir de meilleures compétences langagières.

Apprendre à utiliser la machine à coudre et réaliser des objets et des vêtements simples.

Transférer ses connaissances en couture et en français.

## Informations générales sur les cours

### Français débutant

Durée: 135 h (5 mois).  
Rythme: 2 h 30,  
3x par semaine.

### Français faux débutant

Durée: 90 h (5 mois).  
Rythme: 2 h 30,  
2x par semaine.

**Inscriptions:** janvier et juin.

**Début des cours:** février et septembre.

### Grossesse, naissance et petite enfance, en français

Durée: 50 h (12 semaines).  
Rythme: 2 h 30,  
2x par semaine.

**Inscriptions:** janvier et mi-août.

**Début du cours:** février et septembre.

### Couture

Durée: 90 h (5 mois).  
Rythme: 2 h 30,  
2x par semaine.

**Inscriptions:** juin.

**Début des cours:** septembre.

### Pour tous les cours

Les formations sont gratuites (Fr. 10.- d'inscription). Une attestation de participation est remise à toutes les femmes ayant suivi au minimum 80% des cours.

## Rencontres communautaires

### Lundi matin de 9 h 00 à 11 h30

Matinée de rencontres et d'échanges interculturels.

Des présentations d'événements socioculturels, des visites d'exposition, des sorties ou encore l'accueil de personnes et d'institutions actives dans la région sont organisés selon les besoins et les intérêts des participantes.

## Ateliers ponctuels

Activités animées par des apprenantes ou des bénévoles désireuses de transmettre à d'autres femmes un savoir-faire, une technique, etc.

## Accompagnement social

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes de l'Espace Femmes Riviera.

## Accueil enfants

Prise en charge des enfants pendant les activités des mères. Première socialisation et familiarisation à la langue française. L'Accueil Enfants propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolages, chants, etc.).

**Enfants** de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école enfantine.

## Information sur l'Accueil enfants

### Frais d'inscription

Fr. 10.- pour chaque enfant inscrit à l'Accueil enfants pour la durée du cours de sa mère.



Pour en savoir plus

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)