

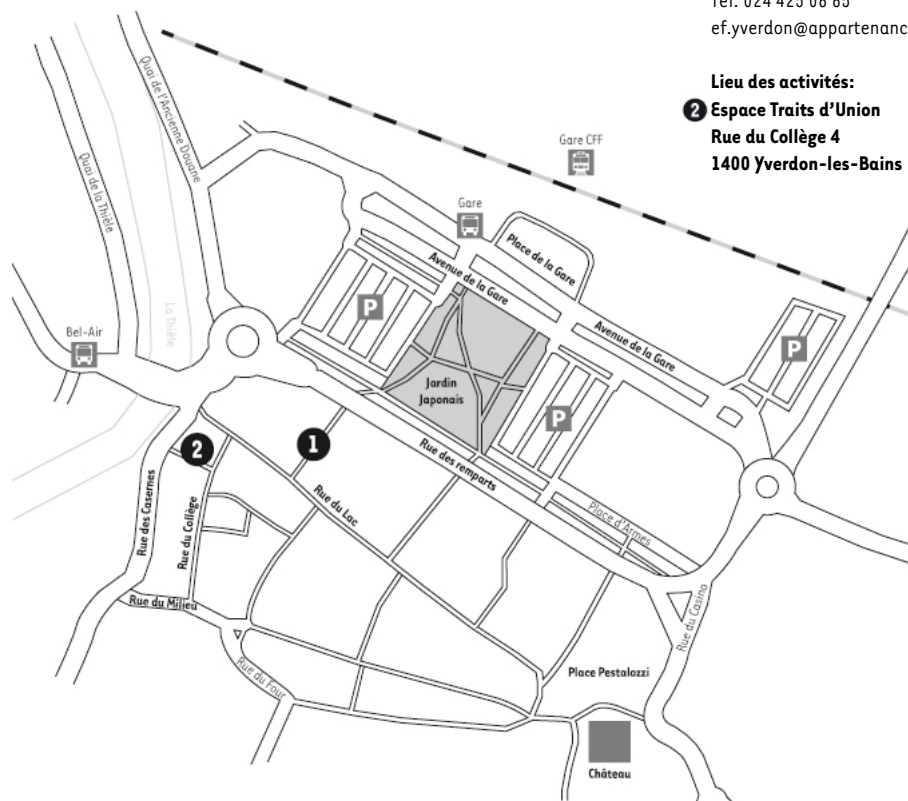
Accueil et permanence téléphonique
Lundi, mardi et jeudi de 9 h 00 à 16 h 00
Tél. 024 425 06 65

Information:

- 1 Association Appartenances**
Place de l'Ancienne-Poste 2
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 425 06 65
ef.yverdon@appartenances.ch

Lieu des activités:

- 2 Espace Traits d'Union**
Rue du Collège 4
1400 Yverdon-les-Bains



Avec le soutien du Canton de Vaud, des Communes vaudoises et de la Ville d'Yverdon-les-Bains.

Pour vos dons
CCP 14-373401-8
Mention EF Yverdon

www.appartenances.ch



Espace Femmes Yverdon **Yverdon-les-Bains** Octobre à décembre 2018

L'Espace Femmes Yverdon est un lieu de rencontres et de socialisation destiné aux femmes migrantes du Nord vaudois en situation de précarité sociale et/ou économique, ainsi qu'à leurs enfants. L'Espace Femmes leur propose des ateliers, rencontres et sorties favorisant l'échange et le dialogue interculturel dans un cadre convivial et ouvert.

Ces activités offrent aux femmes migrantes l'opportunité de pratiquer le français, de créer des liens et de s'immerger dans la culture locale. En valorisant les ressources des participantes, l'Espace Femmes leur permet de reprendre confiance en elles et les accompagne vers une plus grande autonomie, ce qui facilite leur intégration.

octobre 2018



Rencontres de femmes

Les vendredis matins de 9 h 00 à 11 h 30

5 et 12 octobre 2018

2, 9, 16 et 23 novembre 2018

7 et 14 décembre 2018

Matinée de rencontres et d'échanges interculturels. Des activités manuelles et créatives, des sorties culturelles sont organisées avec les participantes selon leurs besoins et leurs intérêts.

Accueil enfants: de 9 h 00 à 11 h 30.

Coût: Fr. 1.– par animation par participante.

Repas communautaire

Un vendredi par mois de 9 h 00 à 14 h 00 (hors vacances scolaires)

30 novembre 2018

21 décembre 2018

9 h 00 à 12 h 00: préparation d'un repas favorisant l'échange et le partage de connaissances.

11 h 30 à 14 h 00: accueil des proches, du réseau et de toute personne intéressée à partager un repas en commun.

Accueil enfants: de 9 h 00 à 11 h 30.

Coût: Fr. 5.– pour le repas par famille. **Sur inscription.**

Bouger et respirer

Les jeudis matins de 9 h 30 à 11 h 00

4 et 11 octobre 2018

Activité favorisant la détente à travers des exercices de respiration et de mouvement.

Coût: Fr. 1.– par animation par participante. **Sur inscription.**

Atelier mères – enfants

Les jeudis matins de 9 h 00 à 11 h 00

1, 8, 15, 22 et 29 novembre 2018

Animation réunissant les mamans et les tout-petits où sont abordées différentes thématiques en lien avec la petite enfance : alimentation, santé, éducation, mouvement.

Enfants de 0 à 4 ans.

Coût: Fr. 1.– par famille. **Sur inscription.**

Atelier d'expression pour enfants (2 jours)

Mardi et mercredi de 10 h 00 à 17 h 00

23 et 24 octobre 2018

Cet atelier renforce la confiance en soi à travers l'expression corporelle et théâtrale, la peinture, etc.

Enfants de 6 à 12 ans.

Coût: Fr. 16.– pour 2 jours avec repas et collations. **Sur inscription.**

Un accueil pour les enfants des participantes (de un an à l'âge de l'entrée à l'école enfantine) est organisé par la Ville d'Yverdon-les-Bains pendant les Rencontres de femmes et le Repas communautaire.

Inscription:

Magali Simeone
Tél. 079 298 08 27

Lieu des activités:

Espace Traits d'Union
Rue du Collège 4
1400 Yverdon-les-Bains

Information et

permanence téléphonique:

Lundi, mardi et jeudi
de 9 h 00 à 16 h 00
Tél. 024 425 06 65

Association Appartenances

Place de l'Ancienne-Poste 2
1400 Yverdon-les-Bains
ef.yverdon@appartenances.ch



Pour en savoir plus

www.appartenances.ch