

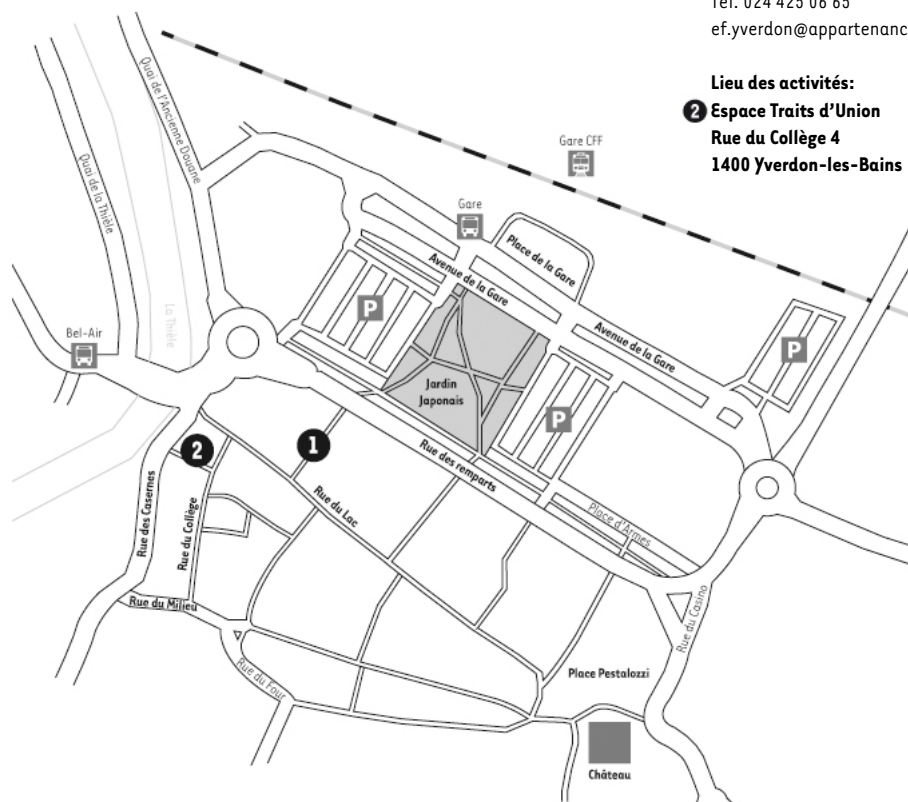
**Accueil et permanence téléphonique**  
**Lundi, mardi et jeudi de 9 h 00 à 16 h 00**  
**Tél. 024 425 06 65**

**Information:**

- 1 Association Appartenances**  
Place de l'Ancienne-Poste 2  
1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 024 425 06 65  
ef.yverdon@appartenances.ch

**Lieu des activités:**

- 2 Espace Traits d'Union**  
Rue du Collège 4  
1400 Yverdon-les-Bains



Avec le soutien du Canton de Vaud, des Communes vaudoises et de la Ville d'Yverdon-les-Bains.

**Pour vos dons**  
CCP 14-373401-8  
Mention EF Yverdon

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)



## **Espace Femmes Yverdon** **Yverdon-les-Bains** Juillet à septembre 2018

**L'Espace Femmes Yverdon est un lieu de rencontres et de socialisation destiné aux femmes migrantes du Nord vaudois en situation de précarité sociale et/ou économique, ainsi qu'à leurs enfants. L'Espace Femmes leur propose des ateliers, rencontres et sorties favorisant l'échange et le dialogue interculturel dans un cadre convivial et ouvert.**

Ces activités offrent aux femmes migrantes l'opportunité de pratiquer le français, de créer des liens et de s'immerger dans la culture locale. En valorisant les ressources des participantes, l'Espace Femmes leur permet de reprendre confiance en elles et les accompagne vers une plus grande autonomie, ce qui facilite leur intégration.

Juillet 2018



## Rencontres de femmes

Les vendredis matins de 9 h 00 à 11 h 30

6 juillet et 31 août 2018

7, 14 et 21 septembre 2018

Matinée de rencontres et d'échanges interculturels. Des activités manuelles et créatives, des sorties culturelles sont organisées avec les participantes selon leurs besoins et leurs intérêts.

**Accueil enfants:** de 9 h 00 à 11 h 30.

**Coût:** Fr. 1.– par animation par participante.

## Repas communautaire

Un vendredi par mois de 9 h 00 à 14 h 00 (hors vacances scolaires)

28 septembre 2018

9 h 00 à 12 h 00: préparation d'un repas favorisant l'échange et le partage de connaissances.

11 h 30 à 14 h 00: accueil des proches, du réseau et de toute personne intéressée à partager un repas en commun.

**Accueil enfants:** de 9 h 00 à 11 h 30.

**Coût:** Fr. 5.– pour le repas par famille. **Sur inscription.**

## Atelier au jardin

Le mardi après-midi de 14 h 00 à 16 h 30

10 et 17 juillet 2018

7, 14 et 21 août 2018

Le mardi matin de 9 h 00 à 11 h 00

28 août, 4 et 11 septembre 2018

Activité en plein air en lien avec la nature, le jardin et la protection de l'environnement.

**Lieu:** Jardins du Cœur, Avenue des Sports 42, Yverdon-les-Bains.

**Coût:** Fr. 1.– par animation par participante.

## Bouger et respirer

Les jeudis matins de 9 h 30 à 11 h 00

5 juillet 2018

6, 13, 20 et 27 septembre, 4 et 11 octobre 2018

Activité favorisant la détente à travers des exercices de respiration et de mouvement.

**Coût:** Fr. 1.– par animation par participante. **Sur inscription.**

## Sorties de l'été

Vendredi 13 juillet 2018 – Sortie à Champ-Pittet

Vendredi 20 juillet 2018 – Sortie à la plage d'Yvonand

Vendredi 17 août 2018 – Sortie à Orbe

Vendredi 24 août 2018 – Grillades aux Jardins du Cœur

Balades et activités en plein air pour femmes et enfants. Information et inscription auprès de l'Espace Femmes Yverdon.

**Coût:** variable. **Sur inscription.**

## Atelier d'expression pour enfants (2 jours)

Mardi et mercredi de 10 h 00 à 17 h 00

10 et 11 juillet 2018

21 et 22 août 2018

Cet atelier renforce la confiance en soi à travers l'expression corporelle et théâtrale, la peinture, etc.

**Enfants** de 6 à 12 ans.

**Coût:** Fr. 16.– pour 2 jours avec repas et collations. **Sur inscription.**

Un accueil pour les enfants des participantes (de un an à l'âge de l'entrée à l'école enfantine) est organisé par la Ville d'Yverdon-les-Bains pendant les Rencontres de femmes et le Repas communautaire.

### Inscription:

Magali Simeone  
Tél. 079 298 08 27

### Lieu des activités:

Espace Traits d'Union  
Rue du Collège 4  
1400 Yverdon-les-Bains

### Information et

### permanence téléphonique:

Lundi, mardi et jeudi  
de 9 h 00 à 16 h 00  
Tél. 024 425 06 65

### Association Appartenances

Place de l'Ancienne-Poste 2  
1400 Yverdon-les-Bains  
ef.yverdon@appartenances.ch

Pour en savoir plus

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)

