

Accueil et permanence téléphonique
Le mardi de 9 h 00 à 12 h 00
Tél. 024 426 03 36



1 Espace Femmes Yverdon
Appartenances
Rue des Pêcheurs 8E
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 426 03 36
ef.yverdon@appartenances.ch

Avec le soutien du Canton de Vaud et des Communes vaudoises.

Pour vos dons
CCP 14-373401-8
Mention EF Yverdon

www.appartenances.ch

Espace Femmes Yverdon Yverdon-les-Bains

L'Espace Femmes Yverdon est un lieu de rencontres et de formation destiné aux femmes migrantes du Nord vaudois en situation de précarité sociale et/ou économique, ainsi qu'à leurs enfants en âge préscolaire. L'Espace Femmes propose accueil, cours de français, rencontres de femmes, activités de socialisation, accompagnement social et accueil enfants.

En valorisant les ressources personnelles des participantes, l'Espace Femmes soutient les femmes migrantes pour leur permettre de reprendre confiance en elles, de tisser des liens sociaux, d'acquérir de nouvelles compétences et de renforcer leur autonomie.



Cours de français

Nos cours, axés sur la vie quotidienne, ont pour objectif de permettre aux femmes migrantes d'être plus autonomes et de faciliter leur intégration dans la société d'accueil. L'importance donnée à la dynamique de groupe, ainsi qu'à la place de chacune favorise les échanges et la création de liens sociaux.

• Débutant (femmes très peu scolarisées)

Découvrir l'oral et s'initier à la lecture et à l'écriture grâce à un rythme adapté et une mise en confiance.

• Débutant (femmes alphabétisées dans leur langue d'origine)

Travailler la prononciation et faire le lien entre l'oral et l'écrit: des bases pour la vie quotidienne.

Rencontres de femmes

Les vendredis matins de 8 h 45 à 11 h 15

Matinée de rencontres et d'échanges interculturels. Des activités manuelles et créatives, des sorties culturelles sont organisées avec les participantes selon leurs besoins et leurs intérêts.

Repas communautaire

Un vendredi par mois de 8 h 45 à 13 h 30

8 h 45 à 12 h 00: préparation d'un repas favorisant l'échange et le partage de connaissances.

11 h 30 à 13 h 30: accueil des proches, du réseau et de toute personne intéressée à partager un repas en commun.

Coût: Fr. 5.– pour le repas par famille. **Sur inscription.**

Bouger et respirer

Activité favorisant la détente à travers des exercices de respiration et de mouvement.

Informations générales sur les cours

Français débutant

Durée: 135 h (5 mois).

Rythme: 2 h 30,

3x par semaine.

Inscriptions: janvier et juin.

Début des cours: février et septembre.

Pour tous les cours

Les formations sont gratuites

(Fr. 10.– d'inscription).

Une attestation de participation est remise à toutes les femmes ayant suivi au minimum 80% des cours.

Atelier mères – enfants

Animation réunissant mamans et enfants autour d'activités variées d'expression et de découverte.

Enfants en âge préscolaire (de 0 à 4 ans).

Atelier d'expression pour enfants (2 jours)

Pendant les vacances scolaires

Cet atelier renforce la confiance en soi à travers l'expression corporelle et théâtrale, la peinture, etc.

Enfants de 6 à 12 ans.

Atelier aux Jardins du Cœur

En juillet, août et septembre

Activité en plein air en lien avec la nature, le jardin et la protection de l'environnement.

Lieu: Jardins du Cœur, Avenue des Sports 42, Yverdon-les-Bains.

Accompagnement social

Accompagnement social possible, sur demande, pour les participantes de l'Espace Femmes Yverdon.

Accueil enfants

Prise en charge des enfants pendant les activités des mères. Première socialisation et familiarisation à la langue française. L'Accueil enfant propose des activités individuelles et collectives (jeux libres, bricolages, chants, etc.).

Enfants de 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école.

Information sur l'Accueil Enfants

Frais d'inscription

Fr. 10.– pour chaque enfant inscrit à l'Accueil Enfants pour la durée du cours de sa mère.



Pour en savoir plus

www.appartenances.ch